

附件 1

广东省家庭新型冠状病毒感染的 肺炎预防指引

一、日常预防

（一）三勤。

1. 勤洗手：饭前、便后、外出后、进食前、双手弄脏后应立即洗手。
2. 勤通风：勤开窗，多通风。少去不通风、人流密集的场所。
3. 勤运动：坚持室外运动，如步行、球类、跑步等运动。

（二）三主动。

1. 主动防护。

- （1）不要接触、购买和食用野生动物（即野味）；尽量避免前往售卖活体动物（禽类、海产品、野生动物等）的市场。
- （2）家中肉蛋要充分煮熟。
- （3）尽量不要去疾病正在流行的地区，非去不可的要做好预防措施。
- （4）避免与呼吸道患者密切接触。

(5) 注意个人卫生。做到双手减少接触眼、鼻及口；打喷嚏或咳嗽时应掩口鼻；不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内。

(6) 出现发热、咳嗽等症状，应主动戴上口罩就医，并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具，尽量减少到人群密集的场所（如商场等）。

(7) 家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被。

(8) 家庭备置体温计、一次性口罩、家庭用的消毒用品等物资。

2. 主动就医。

如果怀疑自己感染新型冠状病毒，不要带病上班或上学，应主动戴上口罩到就近的定点救治医院发热门诊就诊。如果有相关疾病流行地区的旅游史，以及发病后接触过什么人，应主动告诉医生，配合医生开展相关调查。

3. 主动监测。

主动做好个人及家庭成员的健康监测，自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的，要早晚摸小孩的额头，如有发热要为其测量体温。

二、家庭成员出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新型冠

状病毒感染的症状时

（一）建议及时前往就近定点救治医院发热门诊就诊。尤其是小孩、老人、孕妇、有基础疾病的患者应尽早治疗。

（二）尽快向当地疾病预防控制机构报告。

（三）可疑患病的家庭成员应佩戴口罩，与无症状的其他家庭成员保持距离，避免近距离接触。

（四）若家庭中有人被诊断为新型冠状病毒感染的肺炎，其他家庭成员如果经判定为密切接触者，应接受 14 天医学观察。

（五）尽量避免前往公共场所和参加集体活动。

（六）家具表面、厕所要用消毒水消毒、抹洗。